

คำนำ

ตำรา “วิทยาศาสตร์และคุณภาพชีวิต” เล่มนี้ใช้ในการเรียนการสอนในรายวิชา วิทยาศาสตร์และคุณภาพชีวิต (รหัสวิชา 4000105) ซึ่งได้เรียบเรียงขึ้น โดยมีเนื้อหาสาระครอบคลุมการเรียนการสอนรายวิชา วิทยาศาสตร์และคุณภาพชีวิต สำหรับนักศึกษาระดับปริญญาตรี เพื่อให้ผู้อ่านได้มีความรู้ในเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยมุ่งที่จะให้ความรู้พื้นฐานที่จำเป็นทางด้านทฤษฎีและปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รวมถึงหลักการดูแลสุขภาพเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยได้แบ่งเนื้อหาออกเป็น 9 บท ซึ่งแต่ละบทผู้เรียนสามารถศึกษาด้วยตนเองได้ เพราะมีการอธิบายพร้อมยกตัวอย่างในแต่ละเรื่องค่อนข้างละเอียดและยังมีแบบฝึกหัดท้ายบทสำหรับฝึกทบทวนอีกด้วย

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน นักวิชาการผู้แต่งตำรา หรือเอกสารที่ผู้เขียนได้นำข้อมูลมาเรียบเรียงไว้ในตำราเล่มนี้ ซึ่งตำราเล่มนี้ได้แก้ไขตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ

ขอขอบพระคุณทุกคนในครอบครัวที่ได้ให้กำลังใจแก่ข้าพเจ้า และขอขอบคุณคณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์ ที่ได้ให้โอกาสในการศึกษาค้นคว้าความรู้เพิ่มเติม หากท่านผู้อ่านมีข้อคิดเห็นหรือมีข้อเสนอแนะประการใด ข้าพเจ้ายินดีรับฟังเพื่อใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงตำราเล่มนี้ต่อไป

วทีญญ แก้วสุพรรณ
23 เมษายน 2560

มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์