

สารบัญ

เรื่อง		หน้า
บทที่ 1	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับพืชสมุนไพรมะ	1
	ประวัติการใช้พืชสมุนไพรมะในประเทศไทย	1
	ประโยชน์ของพืชสมุนไพรมะ	4
	สมุนไพรมะในงานสาธารณสุขมูลฐาน	6
	บทสรุป	7
บทที่ 2	การจำแนกและลักษณะทางพฤกษศาสตร์ของพืชสมุนไพรมะ	8
	ระบบการจัดหมวดหมู่พืชสมุนไพรมะ	8
	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ของพืชสมุนไพรมะ	10
	บทสรุป	14
บทที่ 3	การผลิตพืชสมุนไพรมะ	15
	ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาของพืช	15
	การขยายพันธุ์ การปลูก การดูแลรักษาและการเก็บเกี่ยวพืชสมุนไพรมะ	20
	การปฏิบัติหลังการเก็บเกี่ยวพืชสมุนไพรมะ	25
	บทสรุป	26
บทที่ 4	พืชสมุนไพรมะที่ใช้เป็นอาหาร	27
	ประเภทของพืชสมุนไพรมะที่ใช้เป็นอาหาร	27
	ธัญพืช	27
	ผัก	31
	ถั่วและนัท	60
	ผลไม้	64
บทสรุป	73	
บทที่ 5	พืชสมุนไพรมะให้สี	74
	ความหมายของพืชสมุนไพรมะให้สี	74
	ประเภทของพืชสมุนไพรมะให้สี	74
	บทสรุป	110

เรื่อง	หน้า
บทที่ 6	
พืชสมุนไพรประเภทเครื่องดื่ม	111
พืชสมุนไพรเครื่องดื่ม	111
เครื่องดื่มน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	123
บทสรุป	124
บทที่ 7	
พืชสมุนไพรกับความงาม	125
การดูแลผิวพรรณด้วยสมุนไพร	125
สมุนไพรบำรุงผม	139
บทสรุป	141
บทที่ 8	
สมุนไพรไทยที่ได้รับการสนับสนุนสู่อุตสาหกรรมเชิงพาณิชย์	142
ฟ้าทะลายโจร	143
ส้มแขก	148
กระชายดำ	150
หม่อน	154
กวาวเครือขาว	158
กระเจี๊ยบแดง	161
ชุมเห็ดเทศ	164
ขมิ้นชัน	166
ไพล	172
ลูกประคบ	174
บัวบก	178
พริกไทย	180
บทสรุป	184
บทที่ 9	
ไม้ต้นพร้อมสรรพคุณในดวงโต้งโต้ง มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์	185
บทสรุป	216
บรรณานุกรม	217
ภาคผนวก	
มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์	
1. การปรุงยาจากสมุนไพรและพืชสมุนไพรที่มีศักยภาพเป็นยา	253
2. การทำยาสีฟันสมุนไพร	265
3. การทำขอสจากพืชสมุนไพรและผลไม้	270